

Nei 2 giorni precedenti l'esame, seguire una dieta leggera :
evitare alimenti grassi. legumi, formaggi fermentati e bevande gassate; usare poco pane e pasta; preferire riso, carni bianche, verdure cotte.
Non sospendere eventuali terapie.
Si può bere l'acqua.

NON OCCORRE DIGIUNO

E' PREFERIBILE VENIRE A VESCICA MODERATAMENTE PIENA!